

Методические рекомендации работодателю по организации работ на высоте

Работы на высоте относятся к работам повышенной опасности, для организации которых применяются государственные нормативные требования охраны труда – правила по охране труда.

С 1 января 2021 года действуют новые Правила по охране труда при работе на высоте, которые утверждены приказом Минтруда от 16.11.2020 № 782н (далее – Правила). Они заменили ранее действовавшие правила, утвержденные приказом Минтруда от 28.03.2014 № 155н.

Какие работы относятся к работам на высоте?

К работам на высоте относятся работы, при которых есть риск падения с высоты 1,8 м, а также работы на меньшей высоте, если они проводятся:

- над машинами или механизмами, например, над транспортными средствами, станками, конвейерами и т. д.;
- над поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, например, над водой, песком, строительным мелом и т. д.;
- над выступающими предметами, например, над лестницами, мебелью, трубопроводами и т. д.

Подъем или спуск по лестнице считается работой на высоте, если высота превышает 5 м и угол наклона лестницы больше 75 градусов.

Работу на площадках относят к работам на высоте при двух условиях:

- площадка не ограждена по периметру или ограждение менее 1,1 м;
- до не огражденного или недостаточно огражденного края меньше 2 м.

Признаки работы на высоте указаны в пункте 3 Правил.

Обратите внимание!

Подъем или спуск по стационарной лестнице будет считаться работой на высоте, если высота превышает 5 м и угол наклона лестницы – больше 75 градусов.

Обратите внимание!

Как отличить работы на высоте от верхолазных работ?

Работы на высоте – работы, где есть риск падения с высоты выше 1,8 м.

Верхолазные работы – работы на высоте более 5 м от поверхности, когда работник находится на элементах конструкции и единственное средство защиты от падения – предохранительный пояс или страховочная система (ГОСТ Р 12.3.049-2017).

Межотраслевые правила по охране труда ПОТ Р М-012-2000, которые действовали ранее, выделяли верхолазные работы в отдельный вид работ на высоте и для них действовали специальные правила. Сейчас отдельных правил для верхолазных работ нет, поэтому необходимо применять общие правила для работ на высоте.

На какие группы делят работников?

Сотрудникам, которые работают на высоте, присваивают группы по безопасности, при одном из трех условий – сотрудники организуют технико-технологические или организационные мероприятия при работе на высоте, при работе с применением средств подмащивания, если существует высокий риск падения с высоты либо они работают:

- без средств подмащивания на высоте 5 м и более;
- на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений;
- при высоте защитных ограждений менее 1,1 м.

Всем остальным сотрудникам, которые работают на высоте, группу по безопасности присваивать не нужно.

Это следует из пунктов 7, 8, 14 Правил.

Каких работников можно допустить к работам на высоте?

К работам на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ (п. 13 Правил).

Для работников со 2-й и 3-й группами действуют дополнительные ограничения.

На должность со 2-й группой по безопасности работ на высоте принимайте работников с опытом работы на высоте больше одного года.

На должность с 3-й группой – работников старше 21 года, у которых есть опыт работ на высоте или организации технико-технологических или организационных мероприятий при таких работах более двух лет.

Работников 3 группы можно допустить к непосредственному выполнению работ, если они подтвердили свою квалификацию и получили удостоверение на соответствующую группу (п. 15 Правил).

Верхней границы возраста для допуска к работам на высоте нет.

Допустите сотрудников к работе на высоте после обучения и проверки знания требований охраны труда и обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (п. 16 Правил).

Таблица 2. Группы по безопасности работ на высоте

Группа безопасности	Кто относится	Требования к работникам
Не присваивается	Работники, которые трудятся на высоте и в местах, где обеспечен допустимый минимальный риск падения	
1 группа	Работники, которых допускают к работам в составе бригады или под непосредственным контролем ответственного работника	Возраст старше 18 лет, без требований к опыту работы
2 группа	Мастера, бригадиры, руководители стажировки. Работники, которых назначают по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте	Возраст старше 18 лет, опыт работы на высоте более одного года
3 группа	Руководители, специалисты, ответственные должностные лица, члены аттестационных комиссий работодателей и организаций, которые проводят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Работники, которые несут ответственность за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе по наряду-допуску, выдают наряды-допуски, разрабатывают и утверждают ППР, проводят обслуживание и периодический осмотр СИЗ	Возраст старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более двух лет

Какие мероприятия провести?

Перед тем как начать выполнять работы на высоте, необходимо организовать технико-технологические и организационные мероприятия (процедуры должны быть отражены в положении о СУОТ, п. 35 Правил):

- распределить обязанности в сфере охраны труда между должностными лицами и назначить ответственных лиц;
- разработать и выполнить План производства работ на высоте (далее – ППР), а также Технологические карты на производство работ на высоте;
- обучить работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;
- оформить наряд-допуск;
- оградить места производства работ, вывесить предупреждающие и предписывающие плакаты и знаки;
- подготовить и использовать средства коллективной и индивидуальной защиты.

Объем мероприятий зависит от того, какую работу выполняют сотрудники – с минимально допустимым риском падения с высоты или с высоким.

Таблица 1. Обязательные требования в зависимости от уровня риска падения с высоты

Обязательные требования	Работа с минимальным допустимым риском падения с высоты	Работа с высоким риском падения с высоты
Группа работ на высоте	Не нужна	Нужна
Наряд-допуск	Не нужен	Нужен
Удостоверение	Форма из приложения 1 к Правилам	Форма из приложения 3 к Правилам
Первичное обучение	В учебном центре или в комиссии работодателя	В учебном центре или в комиссии работодателя
Периодическое обучение	В учебном центре или в комиссии работодателя	В учебном центре или в комиссии работодателя
Периодичность обучения	Определяет работодатель при необходимости	Для 1 и 2 группы – не реже 1 раза в 3 года Для 3 группы – не реже 1 раза в 5 лет
Документ для работы на высоте	Технологическая карта	План производства работ, план эвакуации и спасения, специализированный расчет нагрузки в анкере (приложение 11 к Правилам)

Работодатель обязан провести оценку профессиональных рисков, которые связаны с возможным падением работника с высоты. Оценка профессиональных рисков проводится в рамках процедуры управления профессиональными рисками СУОТ. Работы, которые отнесены к работам на высоте, должны быть учтены в локальных документах СУОТ (п. 4 Правил). Например, в реестр опасностей включите все виды работ на высоте.

Если какие-то виды работ на высоте попадут в категорию высокого риска падения работников с высоты, то на такие работы необходимо оформлять наряд- допуск (п. 7 Правил).

По возможности следует вообще исключить в организации работы на высоте. Если сделать это невозможно, то необходимо разработать меры по снижению уровней профессиональных рисков, которые связаны с падением работников с высоты (п. 4–6 Правил).

Если после проведения мероприятий по снижению рисков, работодатель обеспечил минимальный допустимый риск падения работника с высоты, то работы можно проводить без наряда допуска (п. 8 Правил).

Какие документы оформить?

Чтобы организовать работы на высоте, оформите пакет документов:

- приказы о назначении ответственных;
- документы об обучении работников;
- документы о медицинских осмотрах работников;
- перечень работ на высоте;
- план мероприятий по эвакуации и спасению работников;
- план производства работ и технологические карты;
- наряды-допуски и журнал учета работ по наряду-допуску.

1. Приказы о назначении ответственных

Оформите приказы о назначении ответственных (подп. «б» п. 35 Правил):

- за организацию и безопасное проведение работ на высоте;
- за безопасную эксплуатацию подвесной подъемной люльки;
- за выдачу наряда-допуска;
- за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- обслуживание и периодический осмотр СИЗ;
- утверждение ППР на высоте.

Чтобы назначить всех ответственных лиц, можно издать один приказ (распоряжение).

2. Документы об обучении работников

Чтобы оформить обучение сотрудников:

- заключите договор с образовательным учреждением;
- издайте приказ о направлении работников на обучение;
- проверьте, что работники получили по результатам обучения удостоверение о допуске к работам на высоте, а сотрудники, которые работают с системами канатного доступа, – дополнительно к удостоверению личную книжку учета работ на высоте;
- оформите программу стажировки;
- назначьте приказом ответственного за стажировку;
- издайте приказ о допуске к работе;
- оформляйте проверку знаний работников протоколом проверки знаний.

Правила организации обучения работников, выполняющих работы на высоте, прописаны в разделе II Правил.

3. Документы о прохождении медицинских осмотров

Чтобы направить работников на медосмотр, работнику необходимо выдать направление и проставить отметку в журнале учета выдачи направлений. Для периодического медосмотра оформите список работников, подлежащих медосмотрам, и на его основе – поименные списки.

4. Перечень работ на высоте по наряду-допуску

Работы на высоте, для которых работодатель принял меры безопасности и обеспечил минимальный допустимый риск падения работника, можно проводить без наряда допуска. Также к таким работам относятся периодически повторяющиеся работы на высоте, указанные в пункте 7 Правил, которые работники выполняют на постоянных местах, с постоянными условиями и характером работ, где применяют средства коллективной защиты, и определен постоянный состав квалифицированных исполнителей.

Стандартного перечня работ на высоте по наряду-допуску, не определено. Составьте его самостоятельно. Рекомендуем в перечень работ на высоте, которые выполняют по наряду-допуску, также включить работы на высоте:

- с высоким риском падения работника с высоты (п. 7 Правил);
- без инвентарных лесов и подмостей с системами канатного доступа (п. 7 Правил);
- в охранных зонах сооружений или коммуникаций (п. 52 Правил);
- сборку и разборку лесов (п. 106 Правил);
- на крышах зданий без ограждений по периметру, а также если высота ограждения менее 1,1 м (п. 251 Правил);
- без защитных ограждений с удерживающими, позиционирующими, страховочными системами или системами канатного доступа (п. 27 Правил);
- на дымовых трубах (п. 267 Правил);
- бетонные работы (п. 273 Правил);
- стекольные работы и очистку остекления зданий (п. 283 Правил);
- в ограниченном пространстве (п. 303 Правил).

Работы на высоте, для которых работодатель принял меры безопасности и обеспечил минимальный допустимый риск падения работника, можно проводить без наряда допуска (п. 8 Правил).

Также к таким работам относятся периодически повторяющиеся работы на высоте из пункта 7 Правил, которые работники выполняют на постоянных местах, с постоянными условиями и характером работ, где применяют средства коллективной защиты, и определен постоянный состав квалифицированных исполнителей.

Меры безопасности, которые можно принять:

- установить защитные ограждения высотой 1,1 м и более, которые обеспечивают безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах (подп. «а» п. 6 Правил);
- использовать инвентарные леса, подмости, устройства и средства подмащивания, подъемники и вышки, строительные фасадные подъемники, подвесные леса, люльки, машины или механизмы (подп. «б» пункта 6 Правил).

Пример работы с минимальным допустимым риском падения с высоты – подъем машиниста на кран. Машинист поднимается по огражденной лестнице и применяет средства коллективной защиты. Такой подъем на высоту – часть технологии эксплуатации крана. Поэтому работы можно выполнять без наряда-допуска.

Пример работы с высоким риском падения с высоты – электромонтер устраняет обрыв и короткое замыкание в зоне действия высоковольтных линий. На такие работы нужно оформить наряд-допуск.

5. План мероприятий по эвакуации и спасению работников

Утвержденной формы плана мероприятий по эвакуации и спасению работников нет, поэтому разработайте его в произвольной форме (подп. «б» п. 35, подп. «а» п. 46 Правил). Внесите в план мероприятий информацию, указанную в пункте 44 Правил.

6. План производства работ и технологические карты

Перед началом работ на высоте оформите план производства работ (ППР) или технологическую карту (ТК). Документы утверждает ответственный за организацию и безопасное проведение работ на высоте (подп. «а» п. 35 Правил).

7. Наряд-допуск и журнал учета работ по наряду-допуску

Наряд-допуск для работ на высоте оформляется по форме, которая приведена в приложении № 2 к Правилам. Нумерацию нарядов-допусков работодатель определяет самостоятельно.

Учет работ по нарядам-допускам ведется в журнале учета работ по наряду-допуску (приложение № 5 к Правилам).

Выдающий наряд-допуск обязан выдать ответственному руководителю работ два экземпляра наряда-допуска на производство работ на высоте. Также выдающий делает запись в журнале учета работ по наряду-допуску, о том, что выдал наряд-допуск (п. 54 Правил).

Чтобы зафиксировать осмотр страховочных привязей, используйте журнал учета испытаний и ремонта СИЗ от падения с высоты. Журнал оформляют после проверки исправности систем безопасности работ на высоте (п. 123 Правил). В документе укажите техническую информацию и результаты испытаний СИЗ.

Если работы на высоте проводят одновременно с другими видами работ, которые требуют оформления наряда-допуска, то можно оформить один наряд-допуск и включить в него информацию о производстве работ на высоте.

Заполнение наряда-допуска. В начале наряда-допуска укажите название организации и наименование подразделения, работники которого выполняют работы на высоте.

Заполните дату выдачи и дату окончания действия наряда-допуска. Наряд-допуск на производство работ на высоте выдают на срок не более 15 календарных дней со дня начала работы.

Напишите фамилии ответственного руководителя работ и ответственного исполнителя работ.

В пункте «На выполнение работ» перечислите работы на высоте, которые будут выполнять сотрудники.

Заполните таблицу «Состав исполнителей работ». Укажите Ф.И.О. сотрудников, которые входят в состав бригады, в том числе ответственного исполнителя работ. Во втором столбце должен расписаться ответственный руководитель работ после проведения инструктажа. В третьем столбце должны расписаться работники бригады после того, как пройдут инструктаж.

В пункте «Место выполнения работ» укажите, в каком месте сотрудники будут выполнять работы.

В пункте «Содержание работ» подробно по порядку опишите все работы, которые работники должны выполнить. Укажите, какие виды работ будут выполнять работники, как будет осуществляться допуск к работам, технологию безопасного проведения работ. Укажите опасные и вредные производственные факторы, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ. Укажите точное время начала и окончания работ. Заполните таблицу «Системы обеспечения безопасности работ на высоте». В первом столбце напишите вид страховочной системы, которую использует работник, а во втором столбце подробно опишите виды СИЗ или добавьте схему или рисунок.

Затем ниже таблицы укажите материалы, инструменты, страховочные системы, различные вспомогательные конструкции, например лестницы-стремянки, которыми будут пользоваться сотрудники во время проведения работ.

Заполните таблицу с мероприятиями, которые нужно выполнить до начала работ. В первом столбце напишите все мероприятия, чем и как оборудовать место проведения работ, какие меры по обеспечению безопасности применить. Во втором столбце напишите срок выполнения каждого отдельного мероприятия. В третий столбец добавьте Ф. И. О. ответственного исполнителя работ.

Как обучить сотрудников?

Процесс обучения работам на высоте включает в себя само обучение работников, проверку знания требований охраны труда (экзамен), стажировку на конкретных рабочих места и периодическую проверку знания.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте по Правилам относится к обучению требованиям охраны труда по программе, указанной в подпункте «в» пункта 46 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее – Порядок № 2464).

Знания и навыки, которые должен приобрести работник в процессе обучения в соответствии с присвоенной группой по высоте, прописаны в пунктах 17-21 Правил.

Продолжительность обучения работодатель устанавливает самостоятельно. При этом программы обучения должны включать практические занятия в объеме не менее 25 процентов от общего объема часов. Программы должны учитывать специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и темы, которые соответствуют условиям труда работников (п. 49 Порядка № 2464).

Таблица 3. Требования к объему знаний и умений работников в зависимости от группы по безопасности работ на высоте

Должны знать	Должны уметь
Все работники при работах на высоте	
1. Инструкции по охране труда, общие сведения о технологическом процессе и оборудовании, производственные инструкции. 2. Условия труда на рабочем месте и основные опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте. 3. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев при работе на высоте. 4. Порядок действий при авариях и пожарах. 5. Требования производственной санитарии и личной гигиены. 6. Зоны повышенной опасности и средства для безопасной работы оборудования. 7. Безопасные методы и приемы выполнения работ	1. Применять оборудование, приборы и механизмы. 2. Проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов, приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. 3. Проверять и использовать средства индивидуальной защиты. 4. Оказывать первую помощь пострадавшим
Работники 1-й группы дополнительно	
1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев. 2. Основы техники эвакуации и спасения	
Работники 2-й группы дополнительно	
1. Требования норм, правил, стандартов и	1. Руководить работами.

<p>регламентов по охране труда и безопасности работ.</p> <p>2. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профзаболеваний.</p> <p>3. Правила выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.</p> <p>4. Организацию и содержание рабочего места, необходимые средства коллективной защиты, ограждения и знаки безопасности</p>	<p>2. Проводить спасательные мероприятия.</p> <p>3. Организовывать безопасную транспортировку пострадавшего</p>
Работники 3-й группы дополнительно	
<p>1. Все возможные риски падения.</p> <p>2. Правила, требования и мероприятия по охране труда, которые обеспечивают безопасность при выполнении работ на высоте</p>	<p>1. Проводить осмотр рабочего места.</p> <p>2. Организовывать безопасное проведение работ.</p> <p>3. Разрабатывать план производства работ.</p> <p>4. Оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.</p> <p>5. Четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа.</p> <p>6. Обучать персонал.</p> <p>7. Проводить инспекцию СИЗ</p>

Каких работников обучать работе на высоте в учебном центре, а каких внутри организации – зависит от категории работников и их трудовых функций. Обучение в учебном центре проходят:

- ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности;
- члены комиссии по проверке знания требований охраны труда работников, выполняющих работы повышенной опасности;
- ответственные за проведение инструктажей по охране труда и обучение требованиям охраны труда работников, выполняющих работы повышенной опасности.

Работники 3 группы безопасности являются ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, проводят обучение и входят в состав экзаменационной комиссии (п. 21 Правил). Их необходимо направить на обучение в учебный центр. Работников 2 группы безопасности также необходимо обучить в учебном центре. Они проводят инструктажи по охране труда работникам, которые выполняют работы повышенной опасности.

Работодатель самостоятельно решает, где обучать остальных работников: внутри организации или в специализированном учебном центре. Для этого необходимо оценить свои временные, кадровые и финансовые ресурсы.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте вправе проводить учебные центры, которые имеют:

- аккредитацию для обучения согласно постановлению Правительства от 16.12.2021 № 2234;
- техническую базу, в том числе полигон;
- программы, которые включают теоретическую и практическую части. Теоретическая часть может проводиться дистанционно, но практика должна быть очной (п. 36 Порядка № 2464).
- преподавателей старше 21 года, имеющих опыт выполнения работ на высоте более 2 лет (п. 21 Правил).

Если работодатель принял решение обучать работников работам на высоте внутри организации, то ему необходимо:

- сформировать комиссии и назначить ответственных лиц;
- оборудовать стенды/полигоны для занятий;
- закупить оборудование и учебные материалы;
- разработать программы обучения;
- вносить данные в реестр обученных лиц по охране труда на сайте Минтруда РФ.

Обучение работников проводится с отрывом от производства. После обучения оформите документы и внесите сведения в реестр обученных охране труда лиц.

Первичное обучение организуйте для работников, которых впервые допускаете к работам на высоте, переводите с других работ, или работников, которые имеют перерыв в работе на высоте более одного года (п. 16 Правил).

Периодическое обучение организуйте:

- для работников с 1-й или 2-й группой – раз в три года;
- для работников с 3-й группой – не реже одного раза в пять лет.

При этом работодатель сам определяет, с какой периодичностью проводить проверку знаний для каждой категории работников 3 группы, если в этом есть необходимость.

Закрепить периодичность такого обучения необходимо в процедуре подготовке работников по охране труда СУОТ (п. 33 Правил).

Обучение по охране труда при работе на высоте заканчивается экзаменом. Его вправе проводить комиссия, в которую включены преподаватели и специалисты с 3-й группой безопасности.

Если организовали обучение самостоятельно, то после экзаменов выдайте работникам удостоверения установленных форм (пп. 25 и 26 Правил). После обучения в учебном центре, удостоверения установленных форм выдает учебный центр.

Сотрудникам, которых допустили к работам на высоте с канатным доступом, дополнительно к удостоверению вручают личную книжку по форме, установленной в приложении № 4 к Правилам.

Сведения об обучении безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте необходимо вносить в Реестр обученных лиц на сайте Минтруда РФ (см. письма Минтруда РФ № 15-2/ООГ-2198, 15-2/ООГ-2215, 15-2/ООГ-2218, 15-2/ООГ-2220, 15-2/ООГ-2247).

После обучения необходимо организовать стажировку работников. Продолжительность стажировки работодатель определяет самостоятельно и закрепляет в локальном документе, например, в программе стажировки. Стажировка не может быть менее двух рабочих дней или смен.

Для отдельных категорий работников 3 группы работодатель также сам определяет продолжительность, содержание и назначение руководителя стажировки (п. 29 Правил).

Запрещено проводить стажировку работников исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий или в режиме самоподготовки (п. 17 Правил).

Работы на высоте при особых климатических условиях

Выполните ряд условий, чтобы работники могли выполнять работы на высоте:

- на открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, которые исключают видимость в пределах фронта работ;
- при гололеде, с обледенелых конструкций и в случаях, если стенки гололеда выросли на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях, в том числе опорах линий электропередачи, деревьях;

– при монтаже и демонтаже конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

Для этого укажите в пункте 3 наряда-допуска мероприятия по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условиях выполнения работ (п. 45 Правил).

До 1 января 2021 года было запрещено проводить работы во всех случаях, перечисленных выше.

Требования безопасности к месту проведения работ

Проконтролируйте, что работники, которые работают на высоте, используют на рабочих местах защитные страховочные и сигнальные ограждения. Если нет возможности применять защитные ограждения, необходимо использовать системы безопасности (п. 75 Правил).

Устанавливать и снимать ограждения могут только специально обученные этому работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ. При этом работники должны использовать страховочные системы (п. 77 Правил).

Проверьте, что рабочее место на высоте содержат в чистоте и не накапливают неиспользованные материалы. Запас материалов на рабочем месте с вредными, пожаро- и взрывоопасными веществами не должен превышать сменной потребности (п. 79–80 Правил).

Проконтролируйте, что работники убирают или закрепляют мелкие предметы, технологические приспособления, инструмент, материалы на время перерывов в работе. После окончания работы или смены с рабочего места нужно все убрать и закрепить громоздкие приспособления (п. 80 Правил).

Внизу под местом работ на высоте определите, обозначьте и оградите зоны повышенной опасности (приложение № 9 к Правилам). Если такие зоны невозможно оградить, то ответственный исполнитель или производитель работ должен контролировать работников и не давать им приближаться к зонам повышенной опасности (п. 76 Правил).

Системы обеспечения безопасности при работах на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делят на четыре вида (п. 116 Правил):

- удерживающие системы;
- системы позиционирования;
- страховочные системы;
- системы спасения и эвакуации.

Удерживающие системы и системы позиционирования предназначены, чтобы предотвратить падение работника с высоты. Страховочные системы – остановить падение. Системы спасения и эвакуации – спасти и эвакуировать работника в экстремальной ситуации.

Проконтролируйте, чтобы системы обеспечения безопасности, которые используют работники, были подогнаны и соответствовали полу, росту и размерам работника (подп. «в» п. 117 Правил).

Таблица 4. Особенности использования систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от их вида

СИЗ от падения с высоты	Удерживающие системы	Системы позиционирования	Страховочные системы	Системы спасения и эвакуации
Предназначение	Предотвращают падение работника с высоты, удерживая его определенным образом		Безопасно останавливают падение и уменьшают	Используются при спасении и эвакуации работников

			тяжесть последствий остановки падения	
Особенности использования	С помощью ограничения длины стропа или максимальной длины вытяжного каната исключают в рабочей зоне: участки возможного падения с высоты; участки с поверхностью из хрупкого материала; открываемые люки или отверстия	Используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре. Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы	Сводят к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения. Использовать безлямочные предохранительные пояса запрещено	Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения. План эвакуации должен предусматривать мероприятия и средства, позволяющие освободить работника от зависания не дольше, чем за 10 минут
Что включают	Анкерное устройство; привязь (страховочная, для удержания, для позиционирования, для положения сидя); соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии)			Анкерные устройства или анкерные линии; резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа или страховочные системы; средства подъема или спуска (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники); носилки, шины, средства иммобилизации; аптечка

СИЗ при работах на высоте

При работах на высоте обеспечьте работников СИЗ, которые защищают от падения с высоты, с учетом типовых норм бесплатной выдачи СИЗ и результатов СУОТ. Такие СИЗ должны быть совместимыми с системами безопасности от падения с высоты (п. 138 Правил).

Обучите работников практическим навыкам применения СИЗ, их осмотра до и после использования (п. 17 Правил).

Кроме того, в зависимости от опасностей, которые грозят работникам, выдайте:

- каски – для защиты головы от падающих предметов или ударов о предметы и конструкции, а также для защиты головы от поражения электротоком напряжением до 440 В;
 - защитные очки, щитки, защитные экраны – для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
 - защитные перчатки или рукавицы, защитные кремы и другие средства – для защиты рук;
 - спецобувь соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног;
 - средства защиты органов дыхания – от пыли, дыма, паров и газов;
 - индивидуальные кислородные аппараты и другие средства – при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
 - средства защиты слуха – для защиты органов слуха;
 - средства защиты, которые используют в электроустановках;
 - спасательные жилеты и пояса – при опасности падения в воду;
 - сигнальные жилеты – при работах в местах движения транспортных средств.
- Не допускайте к работе на высоте работников без необходимых СИЗ или с неисправными СИЗ (п. 142 Правил).

Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего (п. 139 Правил).

Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования (п. 124 Правил).

Работодатель обязан регулярно проверять исправность систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации, а также осуществлять своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами (п. 123 Правил).

Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся. Работодатели заключают договор на испытания со сторонней организацией, имеющей право на проведение таких испытаний. При этом работодатель обязан соблюдать срок годности СИЗ, правила их хранения, эксплуатации и утилизации. Эти данные, как правило, указаны в сопроводительной документации на изделие.

Как организовать работу с приставных лестниц и стремянок?

Все лестницы и стремянки необходимо поставить на учет, присвоить им инвентарный и порядковый номера, снабдить табличками с указанием принадлежности и датой очередной проверки.

Кроме того, на каждой стремянке и переносной лестнице должна быть табличка (бирка, маркировка), выполненная в соответствии с ГОСТ 12969-67. На табличке размещают следующую информацию:

- товарный знак и наименование предприятия-изготовителя;
- обозначение изделия (марку);
- значение нормативной нагрузки;
- номер изделия или партии;
- дату изготовления (месяц, год).

Окрашивать деревянные лестницы можно только прозрачными лаками, чтобы была видна структура дерева и легко различимы дефекты и неисправности.

Перед каждым использованием лестниц и стремянок их должен осмотреть ответственный исполнитель работ. При этом записывать результаты осмотра в специальный журнал приема и осмотра лесов и подмостей не нужно (п. 179 Правил).

Приставные лестницы и стремянки должны соответствовать следующим требованиям:

- конструкция должна исключать возможность сдвига и опрокидывания лестниц при работе;
- нижние концы приставных лестниц и стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками для установки на земле;
- при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижние концы надевают башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- если возможно смещение верхнего конца лестницы, его надежно закрепляют за устойчивые конструкции;
- если лестницы приставляют к трубам или проводам, их снабжают крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;
- подвесные лестницы снабжают приспособлениями, прочно крепящимися за конструкции или провода;
- длина приставной лестницы должна быть такой, чтобы сотрудник мог работать на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы;
- длина деревянной приставной лестницы не должна превышать 5 метров;
- ступени должны быть врезаны в тетивы. Не реже чем через 2 метра тетивы должны скрепляться стяжными шпильками.

При использовании переносных лестниц или стремянок запрещено (п. 174 Правил):

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливая приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

Запрещается устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток, для этого применяют подмости.

Если сотрудники работают с переносных лестниц и стремянок, то это нужно указать в 4 пункте наряда-допуска.

Запрещено работать с приставных лестниц и стремянок без систем обеспечения безопасности работ на высоте (пункт 175 Правил):

- над движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

При работе с приставной лестницы или стремянки на высоте более 1,8 метра сотрудники должны:

- использовать страховочную систему, которая крепится к конструкции сооружения или к лестнице (п. 172 Правил);
- пройти обучение работе на высоте.

Персонал, использующий лестницы-стремянки высотой до 1,8 метра, проходит такое обучение только в случае, если работа проводится над:

- машинами или механизмами;

- поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов;
- выступающими предметами.

При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением ее следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. Устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток запрещено.

Единых требований к перилам лестниц нет. Существуют требования к перилам лестниц для отдельных случаев:

- эксплуатации технологического оборудования – пункт 19 приказа Минтруда от 27.11.2020 № 833н;
- для лестниц, которые применяют в строительном-монтажном процессе, – ГОСТ Р 58758-2019. Национальный стандарт Российской Федерации. Площадки и лестницы для строительном-монтажных работ. Общие технические условия.

Переносить (транспортировать) лестницу должны два человека наконечниками назад. При этом работники предупреждают окружающих об опасности.

Если лестницу переносит один человек, он должен держать ее в наклонном положении. При этом передний конец лестницы необходимо приподнимать над землей не менее чем на 2 метра (п. 178 Правил).

Испытания лестниц и стремянок

Организуя испытания деревянных лестниц 1 раз в 6 месяцев, а металлических – 1 раз в 12 месяцев (п. 179 Правил). Для этого необходимо разработать собственные правила в соответствии с технической документацией на лестницы.

Требований к испытанию стремянок по новым Правилам нет, но до сих пор действует руководящий документ – РД 34.03.204. По нему все организации проводят испытания не только лестниц, но и стремянок. Поэтому, рекомендуем применять этот документ и испытывать стремянки наравне с лестницами.

Чтобы провести испытания лестниц и стремянок можно нанять специализированную компанию. Тогда ответственность за качество испытаний будет нести исполнитель. В городе Братске работы по проведению испытаний лестниц проводит Общество с ограниченной ответственностью «Инженерно-консультативный центр по технической безопасности и экспертизе» (ООО «ИКЦ ТБиЭ»), проезд Индустриальный, 5Б, помещение 1002.

Можно провести испытания лестниц и стремянок своими силами. Для этого работникам не требуется особая квалификация, как например для испытания стеллажей. Также этот вид деятельности не лицензируется (ст. 12 закона от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»).

Чтобы проводить испытания лестниц и стремянок своими силами, работодатель приказом назначает лицо из числа инженерно-технического персонала, ответственное за состояние и исправность переносных лестниц и стремянок (п. 5.1.33 РД 34.03.204).

Ответственное лицо в свою очередь создает комиссию для испытаний лестниц. В комиссию необходимо включить нечетное количество человек, например 3. Выбирайте сотрудников, которые смогут определить пригодность лестниц и стремянок или наличие повреждений, например старость металла или гниение деревянных конструкций. Поэтому не назначайте лиц, у которых нет компетенций в испытании лестниц, например, офисных сотрудников – менеджера по продажам или кадровика.

Определите приказом (распоряжением) лицо, ответственное за состояние и исправность переносных лестниц и стремянок. Если лестницы или стремянки принадлежат не организации в целом, а каждому подразделению отдельно, то можно назначить

ответственного для каждого подразделения. Это позволит распределить нагрузку между ответственными работниками.

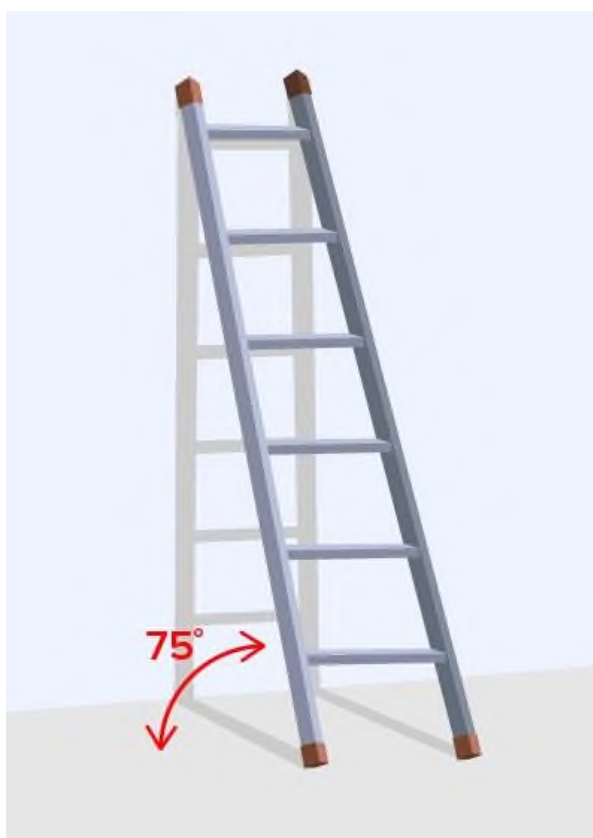
Ответственное лицо разрабатывает инструкцию для испытания лестниц и стремянок. Чтобы составить инструкцию, учитывайте требования пункта 5.1.36 РД 34.03.204 и техническую документацию на лестницы и стремянки. Укажите в инструкции конкретные характеристики, которые покажут, что лестницы и стремянки можно использовать, например отсутствие трещин и надежность крепления тетив.

Далее ответственное лицо формирует комиссию для испытания лестниц и стремянок. Результаты периодических испытаний лестниц и стремянок заносите в журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (п. 5.1.44 РД 34.03.204).

Порядок проведения испытания:

1. Перед испытанием, визуально осмотрите лестницу или стремянку. На ней должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания и подразделение, к которому она относится (п. 179 Правил). Проверьте поверхность лестницы, ее устойчивость, есть ли трещины, сколы, а также ржавчина или гниль на элементах конструкции.
2. Осмотрите лестницу по чек-листу. В нем – общие рекомендации из РД 34.03.204, как осмотреть лестницы и стремянки, и отдельные рекомендации для металлических и деревянных.
3. Чтобы приступить к испытанию лестницы, установите ее на твердом основании и прислоните к стене или конструкции под углом 75° к горизонтальной плоскости. Если лестница трехколенная, то полностью раздвиньте ее (п. 5.1.37 РД 34.03.204).

Исходное положение лестницы для испытаний



4. Далее необходимо подвести к ступенькам и тетивам статический груз. Проводите каждое испытание 2 минуты (п. 5.1.38 РД 34.03.204).

Испытание на прочность раздвижной лестницы. Чтобы проверить ступеньки на прочность, к середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвесьте груз 2 кН (200 кгс).

Испытание ступенек на прочность:



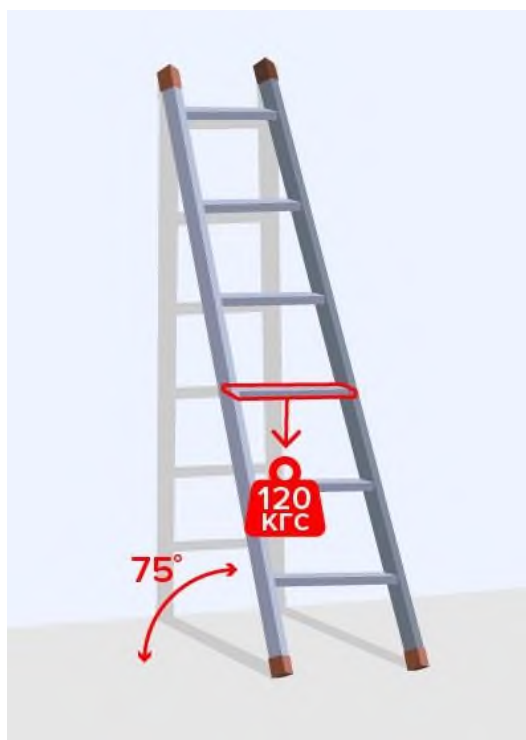
Испытывайте тетивы в два приема. Сначала к каждой тетиве приложите посередине груз 1 кН (100 кгс). Проверьте все колена поочередно. Затем снимите грузы и к обеим тетивам в середине среднего колена приложите груз 2 кН (200 кгс). Можно подвесить груз к средней ступеньке.

Испытание тетив на прочность:



Лестница не должна самопроизвольно складываться в момент испытания. После испытания раздвигающиеся колена лестницы должны свободно опускаться и подниматься (п. 5.1.39 РД 34.03.204).

Испытание на прочность приставной лестницы. К одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвесьте груз 1,2 кН (120 кгс).

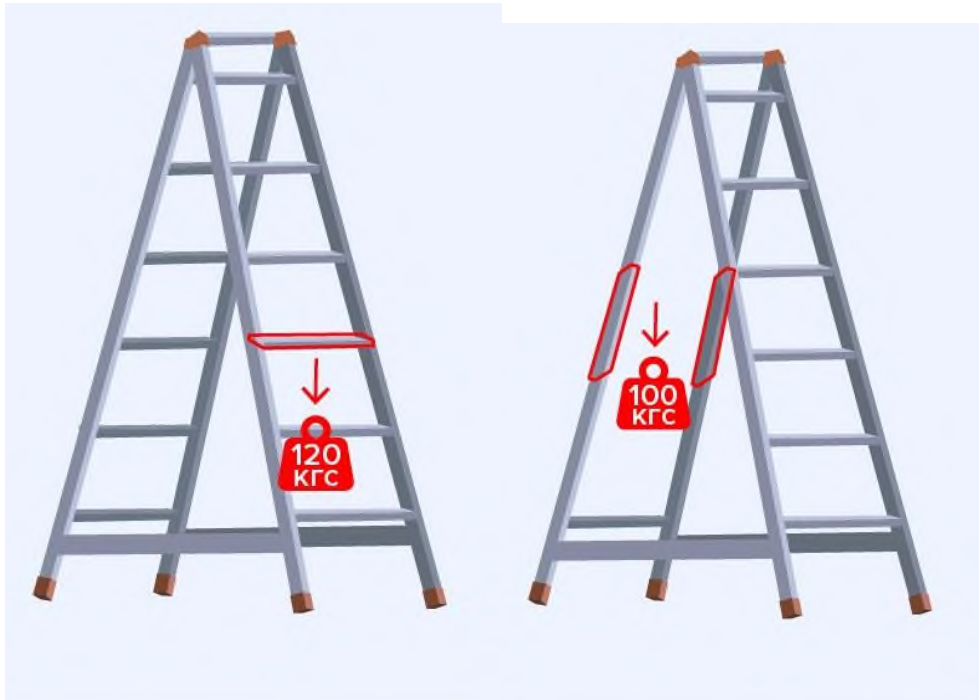


Испытание ступенек на прочность. После удаления груза, ступеньки и места врезки их в тетиву должны быть без повреждений. Испытайте дополнительно ступеньки лестниц, если после первого испытания сомневаетесь в их прочности. Для этого подведите к ним груз еще раз.

Если обнаружите неисправности лестницы, то устраните их, и затем повторите испытание в полном объеме.

Испытайте таким же способом сращенную приставную лестницу (п. 5.1.40 РД 34.03.204).

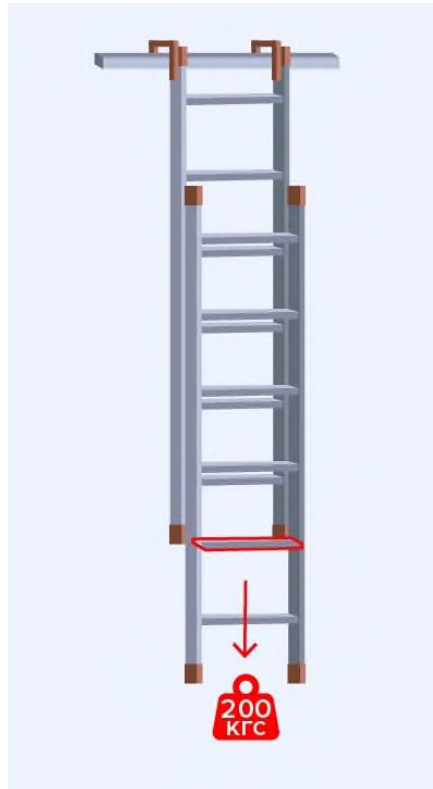
Испытание стремянок. Установите стремянку в рабочее положение на ровной горизонтальной поверхности. К неусиленной ступеньке в средней части стремянки подвесьте груз 1,2 кН (120 кгс). Если ступеньки есть на обоих смежных коленах стремянки, то сначала испытайте одно колено, а затем второе аналогичным способом. Если второе колено не рабочее, а служит только для упора, то испытайте его грузом 1,0 кН (100 кгс). При этом груз подвешивайте к каждой из тетив в средней части колена.



Испытание стремянки на прочность. Когда испытываете тетивы приставных лестниц и стремянок, то груз 1,0 кН (100 кгс) прикладываете на обе тетивы в середине (п. 5.1.41 РД 34.03.204).

Испытание цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц. Раздвижную лестницу подвесьте за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвесьте груз 2 кН (200 кгс).

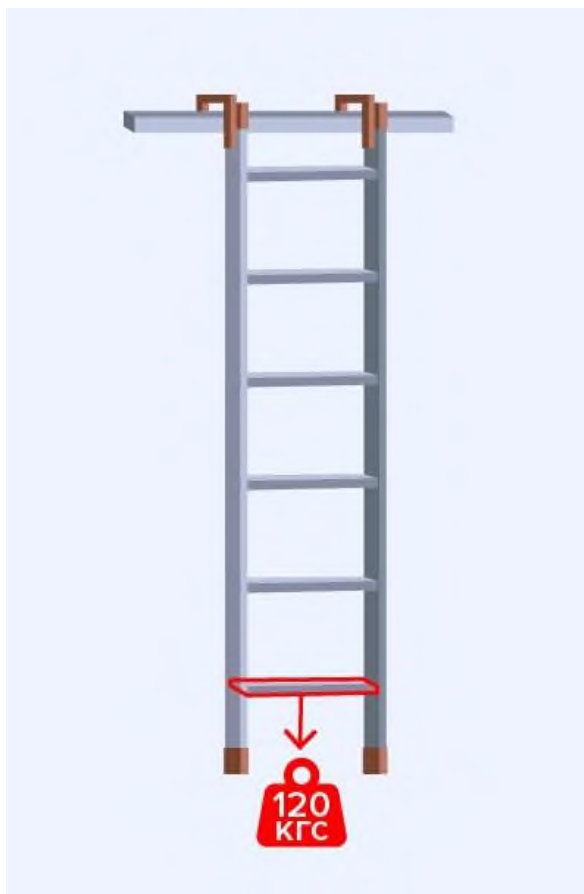
Испытание крючьев на прочность:



После снятия грузов, не должно быть трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств (п. 5.1.42 РД 34.03.204).

Испытание веревочных и металлических подвесных лестниц. Установите лестницу в рабочем положении – подвесьте вертикально и прикрепите двумя захватами к конструкции. Далее к середине нижней ступеньки подвесьте груз 1,2 кН (120 кгс). Если на металлической лестнице есть рабочая площадка, то после испытания ступень подвесьте груз и к этой площадке.

Испытание подвесной лестницы:



Если невозможно испытать подвесную лестницу в рабочем (вертикальном) положении, то испытывайте лестницу на растяжение в горизонтальном положении и контролируйте нагрузку по динамометру (п. 5.1.43 РД 34.03.204).

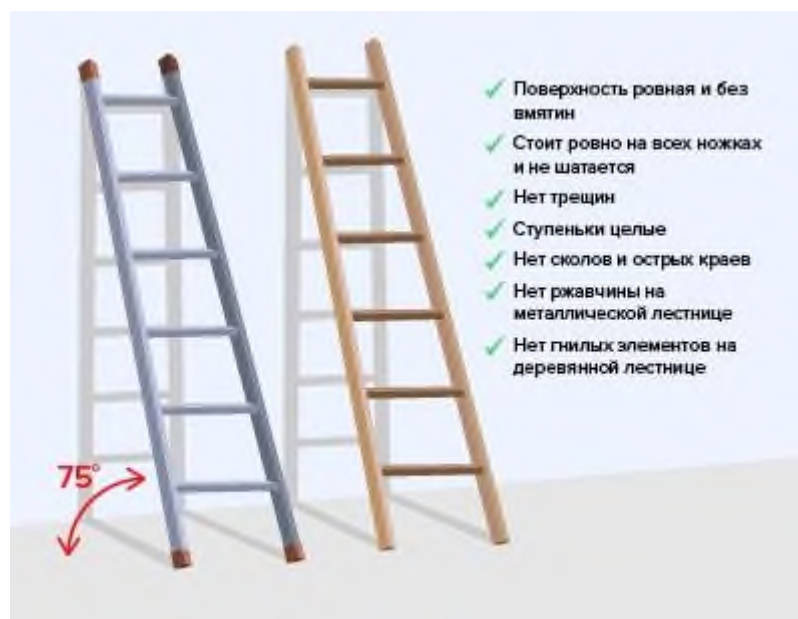
Испытание металлической разборной переносной лестницы. Подвесьте груз 2,0 кН (200 кгс) к верхней ступени седьмой секции (нижней) на 5 минут. После испытания не должно быть деформации, трещин и других повреждений, которые снижают механическую прочность лестницы (п. 5.1.43 РД 34.03.204).

5. После испытания, осмотрите лестницу или стремянку. Если нашли повреждения, то использовать лестницу нельзя. То есть не указывайте дату следующего испытания, так как не пройдено нынешнее. Если повреждения незначительные, то проведите ремонтные работы. Если отремонтировать лестницу или стремянку нерационально, то утилизируйте ее. Используйте только исправные лестницы или стремянки, ведь если по причине негодности лестницы или стремянки произойдет несчастный случай, то ответственного за испытания могут признать виновным в несчастном случае.

Повреждения, которые могут быть обнаружены после испытания:

- трещины в металле;
- острые края неровной формы;
- повреждения на стыках, в узлах и соединениях конструкций;
- заусенцы;
- нарушения креплений тетив и отдельных ступенек.

Проверка лестницы после испытания:



6. Если лестница или стремянка прошли испытания, то ответственное лицо за состояние и исправность лестниц и стремянок:

- проверяет наличие инвентарного номера;
- ставит дату следующего испытания;
- делает отметку о принадлежности лестницы к подразделению, если ее нет.

Информацию наносят на тетивах или отдельно прикрепленных бирках. Замените бирку, если она повредится или сорвется.

7. Далее составьте акт технического освидетельствования лестниц и стремянок. Включите в акт инвентарные номера испытанных лестниц или стремянок, их количество и принадлежность к подразделениям. Опишите, как проходило испытание: какой нагрузке подвергались ступени и тетивы, в течение какого времени это продолжалось. Укажите, что осматривали лестницу или стремянку на предмет целостности всех соединений и устойчивость всей конструкции в целом. Далее укажите какие дефекты нашли при осмотре. Каждый вид недостатков опишите отдельно. Если испытания не выявили нарушений, то поставьте отметку об этом.

Затем зарегистрируйте акт в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (п. 5.1.44 РД 34.03.204).

ПРИСТАВНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ И СТРЕМЯНКИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

5 метров
максимальная длина
деревянной лестницы



Ограждайте лестницу от случайных толчков в местах с оживленным движением

75 градусов
максимальный угол
установки лестницы
без дополнительного
крепления



Снабжайте крюками-захватами верхние концы лестниц, приставленные к трубам или проходам, чтобы лестница не упала от напора ветра или случайных толчков

1.8 метра
— максимальная высота
при которой не используется
страховочная система



Применяйте предохранительный пояс при работе с приставных лестниц и стремянок на высоте более 1.3 метров. Закрепите пояс за конструкцию сооружения



Если установили лестницу напротив дверного проема, то напарник должен предотвращать удары двери о лестницу



Если лестница стоит на гладком полу, то напарник должен придерживать ее основание



Снабжайте приставные лестницы и стремянки устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе



Устанавливайте лестницу под местом выполнения работ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

БЕЗ СИСТЕМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВЫСОТЕ



работать над вращающимися и движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами



вести газопламенные, электросварочные и газосварочные работы



выполнять работы электрическим и пневматическим инструментом, строительно-монтажными пистолетами



производить работы по натяжению проводов и поддерживать на высоте тяжелые детали

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

использовать лестницу для перемещения грузов



стоять под лестницей во время нахождения на ней работника



находиться на ступеньках более чем одному человеку



переходить на высоте с одной лестницы на другую



работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров



оставлять на лестнице инструмент



сбрасывать предметы с высоты



использовать лестницы при работе на лестничных маршах
Применяйте специальные средства подмащивания



САКТИОН Охрана труда