

Российская Федерация  
Иркутская область  
Муниципальное образование  
«Братский район»  
Мэр Братского района

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

№ 624 от «02» 09 2022 г.

**О подготовке и проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья»**

В целях подготовки и проведения физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья» руководствуясь статьей 45 Устава муниципального образования «Братский район», -

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Подготовить и провести 24 сентября 2022 г. в МКОУ «Покоснинская СОШ» по адресу: с. Покосное, ул. Сибирская, д.22 физкультурно-спортивное мероприятие «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья».
2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья» (Приложение № 1).
3. Утвердить положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья» (Приложение № 2).
4. Утвердить план мероприятий по подготовке к проведению физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья» (Приложение № 3).
5. Рекомендовать главам муниципального образования «Братский район», принять активное участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья».
6. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте муниципального образования Братский район в информационной - телекоммуникационной сети интернет.
7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя мэра по социальным вопросам Гомзякову О.А.



А.С. Дубровин

**Состав организационного комитета по подготовке и проведению  
физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО»,  
в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе  
«Спорт- залог здоровья»**

- Гомзякова О.А. - председатель оргкомитета, заместитель мэра по социальным вопросам
- Коновалова С.А. - заместитель председателя оргкомитета, заведующая отделом культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район»
- Жихарева Т.Н. - секретарь, главный специалист отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район»

**Члены оргкомитета:**

- Тихонова Н.В. - руководитель аппарата администрации МО «Братский район»
- Радченко Д.О. - директор МАУ «СШ» МО «Братский район»  
(по согласованию)
- Лучшева О.В. - инструктор- методист МАУ «СШ» МО «Братский район» (по согласованию)

**Заместитель мэра  
по социальным вопросам**



**О.А. Гомзякова**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт - залог здоровья»**

#### **1. Цели и задачи**

Целью проведения мероприятия является вовлечение населения города: молодежи, работников предприятий, к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения города;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

#### **2. Место и сроки проведения мероприятия**

Мероприятие пройдет 24 сентября 2022 года в МКОУ «Покоснинская СОШ» по адресу: с. Покосное, ул. Сибирская, д. 22.

Программа спартакиады:

Мандатная комиссия с 10-00 до 11-00 час.

Торжественное открытие: 11-00 час.

Начало соревнований: 11-30 час.

#### **3. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется отделом культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «СШ» МО «Братский район»,

Главный судья соревнований – Лучшева Ольга Васильевна- инструктор-методист МАУ СШ» МО «Братский район».

#### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурное мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов

В период проведения спортивных соревнований обеспечиваются все необходимые меры согласно рекомендациям по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес - клубах), утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 04.06.2020 и согласно требованиям Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19), утвержденных Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

### 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурно- спортивном мероприятии допускаются лица от **13 до 49 лет, имеющие медицинский допуск, страховой полис и регистрацию на сайте ГТО, сопровождающаяся присвоением уникального ID номера, (идентификационный номер).**

Участники мероприятия несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье с соблюдением всех эпидемиологических мер.  
При себе иметь: оригинал заявочного листа, заверенный врачом.

### 6.Программа соревнований.

Торжественное открытие соревнований 24.09.2022 года в 11.00 часов на стадионе

Начало приема испытаний в 11.30 часов.

IV ступень 13-15 лет (девушки, юноши);

V ступень (16-17 лет) (юноши, девушки);

VI ступень 18-29 лет (юноши, девушки);

VII ступень 30-39 лет (мужчины, женщины);

VIII ступень 40-49 лет (мужчины, женщины).

Торжественное закрытие и награждение 23 сентября в 16.30 часов

Возрастная ступень	Виды испытаний (тестов)	Участники
IV ступень 13-15 лет	1.Бег на 30м (с)	Юноши, девушки
	2. Бег на 2 км.	Юноши, девушки
	3. Метание мяча весом 150 г.	Юноши, девушки
	4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Юноши, девушки
	5.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Юноши, девушки
	6.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Юноши, девушки
	1.Бег на 30м (с)	Юноши, девушки
	2. Бег на 2 км (девушки), бег на 3 км. (юноши)	Юноши, девушки



V ступень (16-17 лет)	<p>3. Метание гранаты весом 500г (девушки), весом 700г. (юноши)</p> <p>4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)</p> <p>5.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)</p>	<p>Юноши, девушки</p> <p>Юноши, девушки</p> <p>Юноши, девушки</p> <p>Юноши</p> <p>Юноши</p>
VI ступень (от 18-24 лет)	<p>1.Бег на 60м (с)</p> <p>2.Бег на 2 км. (жен.), Бег на 3 км. (муж.)</p> <p>3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>4. Метание гранаты весом 500г (женщины), весом 700г. (мужчины)</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p>
VI ступень (от 25-29 лет)	<p>1.Бег на 60м (с)</p> <p>2.Бег на 2 км. (жен.), Бег на 3 км. (муж.)</p> <p>3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>4. Метание гранаты весом 500г (женщины), весом 700г. (мужчины)</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины</p> <p>Мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p>
VII ступень	<p>1.Бег на 30м (с)</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p>

(от 30-34 лет)	<p>2.Бег на 2 км. (жен.), Бег на 3 км. (муж.)</p> <p>3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>4. Метание спортивного снаряда весом 500г (женщины), весом 700г. (мужчины)</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Женщины</p> <p>Мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p>
<p>VII ступень</p> <p>(от 35-39 лет)</p>	<p>1.Бег на 30м (с)</p> <p>2.Бег на 2 км. (жен.), Бег на 3 км. (муж.)</p> <p>3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</p> <p>4. Метание спортивного снаряда весом 500г (женщины), весом 700г. (мужчины)</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Женщины</p> <p>Мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p>
<p>VIII ступень ( от 40 до 44 лет)</p>	<p>1.Бег на 30м (с)</p> <p>2.Бег на 2 км.</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</p> <p>4. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дист.10м.(мишень №8)</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p>6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)</p> <p>7.Наклон вперед из положения стоя на</p>	<p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Мужчины, женщины</p> <p>Женщины, мужчины</p> <p>Женщины</p> <p>Мужчины</p>

	гимнастической скамье (см)	Мужчины, женщины
VIII ступень ( от 45 до 49 лет)	1.Бег на 30м (с) 2.Бег на 2 км. 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 4. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дист. 10 м. (мишень №8) 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 6.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Мужчины, женщины Женщины, мужчины Мужчины, женщины Женщины, мужчины Женщины Мужчины Мужчины, женщины

### 7. Определение победителей и призеров

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной ступени комплекса ГТО, среди мужчин и женщин по лучшему результату.

Участники в личном первенстве в возрастной категории от 13 до 39 лет, набравшие в комплексном зачете наименьшую сумму мест по видам испытаний: бег на длинные дистанции, бег на короткие дистанции, метание спортивного снаряда, являются победителями спортивного мероприятия.

Участники в личном первенстве в возрастной категории от 40 до 49 лет, набравшие в комплексном зачете наименьшую сумму мест по видам испытаний: бег на длинные дистанции, бег на короткие дистанции, стрельба из пневматической винтовки, являются победителями спортивного мероприятия.

В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, имеющий наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общем зачете по видам спорта.

### 8. Награждение

Участники физкультурно-спортивного мероприятия, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в каждой из возрастной группы, награждаются дипломами и сувенирной продукцией.



Все участники мероприятия награждаются сертификатом участника и сувенирной продукцией.

Награждение 24 сентября 2022 г. года 16.30.

#### **9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением мероприятия несёт администрация МО «Братский район»;

Проезд и питание команд за счёт средств командирующей организации.

#### **10. Заявки**

Предварительные заявки подаются до 20 сентября 2022 г. в отдел культуры молодежной политики и спорта на эл.адрес: [bratskraion\\_18@mail.ru](mailto:bratskraion_18@mail.ru), тел. 8 (3953) 41-61-03. (приложение № 1)

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**

Заместитель мэра  
по социальным вопросам



О.А. Гомзякова



**Заявка**  
**на участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Я выбираю ГТО»,**  
**в рамках закрытия летнего спортивного сезона «Спорт - залог здоровья»**

№	ФИО	поселение	УИН	Дата рождения (сколько лет)	Допуск врача

Всего допущено к участию в физкультурно-спортивном мероприятии и спортсменов.

Врач \_\_\_\_\_

Представитель: \_\_\_\_\_

М.П.

**СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных**

Я (далее - Субъект), \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество)

документ удостоверяющий личность \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
(вид документа)

выдан \_\_\_\_\_,  
(кем и когда)

зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
даю свое согласие МАУ «ДЮСШ (далее Центр тестирования), зарегистрированному по адресу: 665770, г. Вихоревка, ул. Ленина, 37, на обработку своих персональных данных, на следующих условиях:

1. Центр тестирования осуществляет обработку персональных данных Субъекта исключительно в целях предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. Перечень персональных данных, передаваемых Центру тестирования на обработку:

- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- паспортные данные;
- прочие.

3. Субъект дает согласие на обработку Центром тестирования своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

4. Настоящее согласие действует бессрочно.

5. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом в любой момент по соглашению сторон. В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.

20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

Подпись

ФИО

**План мероприятий  
по подготовке к проведению физкультурно-спортивного  
мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего  
спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.	Публикации в СМИ, размещение на сайте администрации МО «Братский район», в социальных сетях.	до 09.09.2022 г.	Пресс-центр администрации МО «Братский район»
	Подготовка сценария к открытию, физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья»	до 17.09.2022 г.	Отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район», МКУК МСКО «Акцент»
2.	Подготовка наградных материалов (грамоты, медали, кубки, призы)	до 19.09.2021 г.	Отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район»
3.	Прием заявок физкультурно-спортивного мероприятия «Я выбираю ГТО», в рамках закрытия летнего спортивного сезона в Братском районе «Спорт-залог здоровья»	до 20.09.2021 г.	Отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Братский район»

Заместитель мэра  
по социальным вопросам



О.А. Гомзякова