

## Всемирный день памяти жертв СПИДа

**Третье воскресенье мая –  
день памяти умерших от СПИДа  
(отмечается с 1983 года)**



Ежегодно в третье воскресенье мая (17 мая для 2020 года) люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа.

Цели: почтить память жертв СПИДа, привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, информировать общество о риске инфицирования, механизмах передачи ВИЧ, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании недуга.

Первые упоминания о СПИДе появились в 1980-х, и вскоре это заболевание стали называть «чумой XX века». Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Вирус ВИЧ смертельно опасен для человека. Размножаясь, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. Он приводит к синдрому приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Недуг вызывает тяжелые поражения ряда систем. От них страдают защитные механизмы организма, и они не могут противостоять микроорганизмам и росту опухолей. Зараженные люди не способны бороться с болезнями, которые легко преодолевают здоровые.

Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни – красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна – квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

День памяти умерших от СПИДа создаёт чувство глубокой солидарности и привлекает внимание людей и средств массовой информации всего мира, демонстрирует готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа и напоминает о том, что никто не застрахован от этой болезни.

Девиз этого дня в 2020 году: "Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему". ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти. Во всем мире сейчас живут с ВИЧ более 40 миллионов человек. С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. По оценке экспертов, ВИЧ-инфекция занимает 5-е место по причинам смертности в мире.

День памяти – это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Страх перед диагнозом и отсрочка тестирования уменьшают шансы на полноценную и продолжительную жизнь. Только при раннем выявлении ВИЧ-инфекции и своевременном лечении человек может жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей; продолжительность его жизни не будет отличаться от среднестатистической.

Пути инфицирования ВИЧ: переливание крови от зараженного человека здоровому, совместное использование нестерильного оборудования для инъекций, татуировок и пирсинга, пользование чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью), незащищенный сексуальный контакт.

Избегая рискованного поведения, каждый человек играет решающую роль в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа, преграждая путь инфекции. Международный день памяти умерших от ВИЧ-инфекции и СПИДа является поддержкой для тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом. В его основе свои принципы:

- СПИД не является наказанием за сексуальную жизнь, гомосексуализм, наркоманию, ни одна из групп или классов людей не заслужили СПИД;
- люди, живущие со СПИДом, имеют равные гражданские права, включая право на работу и жилище, свободу передвижения;
- все люди должны иметь информацию о том, как избежать заражения.



ВИЧ давно перестал быть болезнью "группы риска". Сегодня социальный статус, возраст и внешность человека не могут свидетельствовать о наличии или отсутствии у него ВИЧ - инфекции. СПИДа МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

Беда пришла и больше с каждым днем  
Забрать пытаюсь жизнью наших бранных,  
Она внутри горит у нас огнем!  
И новой жертвы жаждет непременно!

Всемирный День борьбы со СПИДом нам  
Назначен, словно повод вмиг очнуться!  
Назло болезни страшной и врагам  
По сторонам серьезно оглянуться!

Чтобы сберечь здоровье, жизнь свою!  
Чтоб рассказать всем тем, кто ошибался,  
Что СПИД не дремлет! Он опять в строю!  
И ты не заразиться постарайся!